

VOTRE PARCOURS SANTÉ

Accès aux droits :

Faites le point sur vos droits et les dispositifs mobilisables avec nos partenaires sociaux.

À noter, la CPAM sera présente et pourra directement instruire vos demandes liées à l'assurance maladie.

Audition et vision :

Dépistages visuels et auditifs.

Bien-être et santé mentale :

Échanges individualisés sur le prendre soin de soi.

Un casque à réalité virtuelle vous permettra de prendre un temps d'évasion !

*Sophrologie : 13h30 - 14h15 sur inscription : 06.70.01.80.39
Massage sur chaise de 10h à 13h sur inscription à l'accueil*

Violences :

Repérer les comportements violents et mesurer si la relation de couple est saine.

Vie affective :

Plaisir, contraception, discriminations...

VIH, hépatites et autres Infections Sexuellement Transmissibles :

Informations et dépistages.

Présence d'un fibroscan (vérification de l'état du foie).

Tabac, alcool et autres produits psychoactifs :

Faites le point sur vos consommations.

Lunettes de simulation de psychoactifs.

Mesure du monoxyde de carbone dans votre air expiré.

Échanges autour du matériel de réduction des risques.

Activité physique :

Exercices d'activité physique adaptée à pratiquer chez soi, à son rythme.

*Animations sportives
tout au long de la journée.*

Nutrition :

Venez découvrir des recettes saines, faciles et économiques et repartez avec un plant pour commencer à cultiver votre nourriture, même sans jardin !

Diabète :

Dépistages du diabète.

Dépistage des complications du diabète grâce au camion **DiabSat**.

Cancers :

Sensibilisation aux cancers et aux facteurs de risque évitables.

Dépistage du cancer du sein grâce à la présence du **Mammobile** (RDV sur Doctolib en cherchant "mammobile Aude" ou par téléphone au 05.32.74.14.43).

Distribution de kits de dépistage du cancer colorectal.

Santé bucco-dentaire :

Faites le point avec un dentiste sur votre situation.

Stand santé environnementale : NOUVEAU !!!

*Des clés pour mieux choisir
ses produits du quotidien.*

Stand médical :

Faites le bilan de votre journée et repartez avec un plan personnalisé pour une meilleure santé.